



tocmexico®
Practica • Acepta y Transforma

SERVICIOS

y eventos 2024



@TocMexico



+52 56 2177 4082



www.tocmexico.com.mx

Para profesionales de la salud mental

INMERSIÓN AL TOC

\$8,000.00 (MXN)

23,24,25 febrero

9:00-2:00 PM (GMT-6)

Modalidad en línea

A través de este entrenamiento los participantes comprenderán el razonamiento detrás de la Exposición y Prevención de Respuesta, así como la aplicación de diferentes técnicas basadas en evidencia para tratar el TOC (Terapia de Aceptación y Compromiso, el Modelo de Aprendizaje Inhibitorio y Mindfulness).



BOOTCAMP

\$10,000.00 (MXN)

7,8,9,10 Marzo

9:00-2:00 PM (GMT-6)

Modalidad en línea

Este nivel profundiza en cada uno de los "tipos" de TOC y los participantes ejercitan sus propias habilidades para llevar a cabo las exposiciones correspondientes, así como integrar información y llevar a la práctica herramientas de la Terapia de aceptación y compromiso y Mindfulness para TOC.



CRUSHING ACCOMMODATION

\$9,000.00 (MXN)

26, 27, 28 Abril
9:00-2:00 PM (GMT-6)
Modalidad en línea

Cuando un ser querido padece de TOC es una lucha constante para la familia y su entorno, en muchas ocasiones ese entorno también es el colegio y/o ámbito laboral. Este nivel fue creado para entender ¿qué sucede en el núcleo familiar, escolar y laboral? y ¿de qué forma podemos intervenir? Siempre desde un espacio de respeto, compasión, conocimiento y profesionalismo.

TRASTORNOS RELACIONADOS

\$9,000.00 (MXN)

21,22,23 Junio
9:00-2:00 PM (GMT-6)
Modalidad en línea

El TOC es un trastorno que rara vez se presenta solo, en ocasiones se presenta con CRCCs (Conductas Repetitivas Centradas en el Cuerpo), Síndrome de Tourette y Dismorfismo corporal; por lo que es importante saber cómo abordarlas y qué impacto tienen en el proceso terapéutico.



Para personas con trastorno obsesivo compulsivo

PREPARÁNDOME PARA MI RECUPERACIÓN

\$4,999.00 (MXN)

**Durante cuatro meses
trabaja en tu proceso
de recuperación**

“Preparándome para mi recuperación” es un programa que creamos para todos aquellos que quieran invertir su tiempo en su salud mental. Queremos que este programa los acerque a recuperar lo que han perdido a causa del Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC). Este programa te enseñará a conocer al TOC desde un enfoque de recuperación. azonamie



PROGRAMA PREPARÁNDO

EVENTO PRSCENCIAL



OCD CAMP 2024

\$20,000.00 (MXN)

18,19,20 Octubre

El campamento es para todas las personas mayores de edad, que padecen de TOC. Es un programa de tres días en donde creamos un entorno pequeño, íntimo y seguro. Permittiéndonos conectarse con otras personas que están viviendo una experiencia similar, compartir su historia, comprender mejor el padecimiento y tener la oportunidad de llevarlos de la mano de un grupo de especialistas en el tema con gran experiencia y pasión por la salud mental.

Para familiares

WEBINAR: TENGO UN FAMILIAR CON TOC

¿Cómo puedo apoyarlo?!

Siete sesiones de hora y media.

\$4,060.00 (MXN)

En este taller platicaremos sobre cómo la familia puede aprender estrategias para mejorar el ambiente familiar a través de diversas técnicas conductuales. Aquí encontrarán las herramientas adecuadas para acompañar a su ser querido y así fomentar que se acerque a su recuperación.



WEBINAR WEBINAR

Miércoles 24 y 31 enero 2024; 7, 14, 21, 28 febrero/ 6 marzo 2024

Horario: 7:00-8:30 pm (GMT-6)

WORKSHOP INTENSIVO



WORKSHOP FAMILIA

**12,13,14 abril 2024
9:00-1:00 pm (GMT-6)**

\$5,000.00 (MXN)

Sabemos que la forma en la que participa la familia en el proceso de recuperación es fundamental y estamos convencidas de que volverse experto en TOC y saber cómo apoyar a su familiar y no al TOC es clave. El TOC no solo afecta a la persona sino también a las personas cercanas, saber de qué manera involucrarse y cómo cuidarse a uno mismo es el primer paso para ser un buen aliado.

Para todos

29TH ANNUAL OCD CONFERENCE

¡Centro TOC México takes Orlando!

25, 26, 27, 28 Julio

La Conferencia Anual sobre TOC reúne a personas y familias que viven con TOC, profesionales de la salud mental e investigadores para educar y empoderar a la comunidad. Este julio, la Fundación Internacional OCD lo invita a conocer los últimos tratamientos, investigaciones y prácticas en TOC y trastornos relacionados.



WEBINARS
WEBINARS
WEBINARS
WEBINARS
WEBINARS



SEMANA TOC MÉXICO

4,5,6,7,8 NOVIEMBRE
3:00-4:00 pm (GMT-6)

EVENTO GRATUITO

Todos los años Centro TOC México organiza una semana completa dedicada a la concientización de la salud mental, en especial, al trastorno obsesivo compulsivo y trastornos relacionados. Los temas se seleccionan dependiendo de lo que nuestra comunidad necesite. Es un evento gratuito, sin embargo las grabaciones están disponibles unas semanas después con un costo.

Constantemente...

PSICOTERAPIA PARA PRESONAS CON TOC Y FAMILIARES

¡Únete a nuestra lista de espera!

Tratamiento enfocado en la recuperación.
Enfoque terapéutico basado en evidencia:
terapia conductual de exposición y
prevención de respuesta, Terapia de
aceptación y compromiso (ACT) y
Mindfulness.



SUPERVISIÓN SUPERVISIÓN



SUPERVISIONES A PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL

*¡No estás solo, podemos
acompañarte a mejorar tu
práctica privada!*

Pónte en contacto con nosotros vía
WhatsApp.